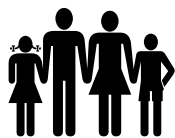




[2022]

**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO
PARA APOSENTADORIA
1º Semestre
Processo IPMU/014/2022
(Janeiro/ Fevereiro/ Março/ Maio/ Junho/ Julho)**





Programa de Preparação para Aposentadoria

Relatório 1º Semestre 2022

1-) APRESENTAÇÃO

A aposentadoria representa uma das maiores mudanças na vida do servidor, já que é um momento em que surgem diversas dúvidas quanto ao tempo ideal, cálculo e critério para obter o benefício.

Associada ao envelhecimento natural do ser humano, a aposentadoria acarretará mudanças de hábitos, na dinâmica familiar e social, que certamente necessitarão de um preparo e apoio.

O **Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba - IPMU** preocupado com o aumento progressivo dos servidores efetivos em fase de aposentadoria assume o compromisso social de cuidar, preparar e apoiar este especial grupo de servidores.

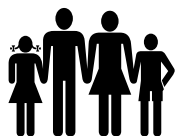
Diante destas premissas, a equipe do IPMU desenvolveu o **Programa de Preparação para a Aposentadoria**, visando acolher os servidores com possibilidade de se aposentar nos próximos anos, com o intuito de suavizar o impacto que esta nova fase pode causar nessas pessoas.

Este programa abrange o período de pré-aposentadoria dos servidores do município de Ubatuba, observando as expectativas e fatores críticos que influenciam a qualidade de vida, procurando o ajustamento adequado após a aposentadoria, suas necessidades e mudanças, para melhor qualidade de vida dos mesmos.

O Programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. O objetivo do programa é apoiar e nortear o servidor a vivenciar essa nova fase de sua vida, resguardando a sua qualidade de vida e autoestima. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida.

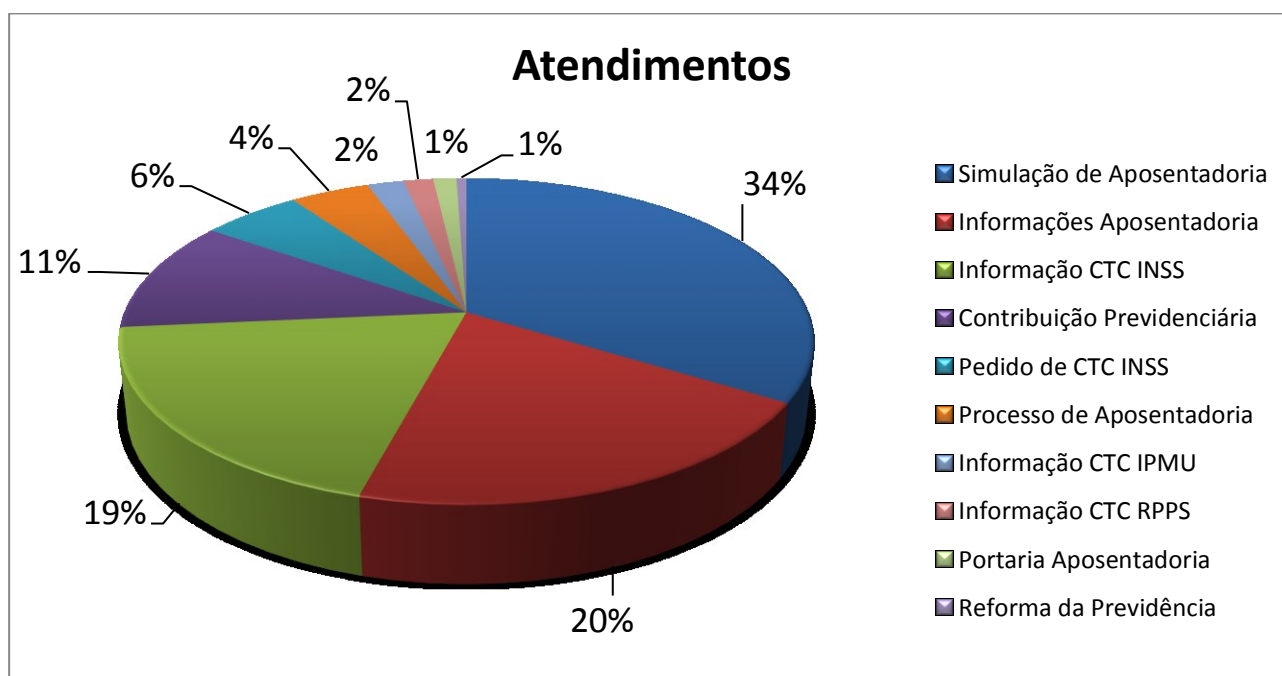
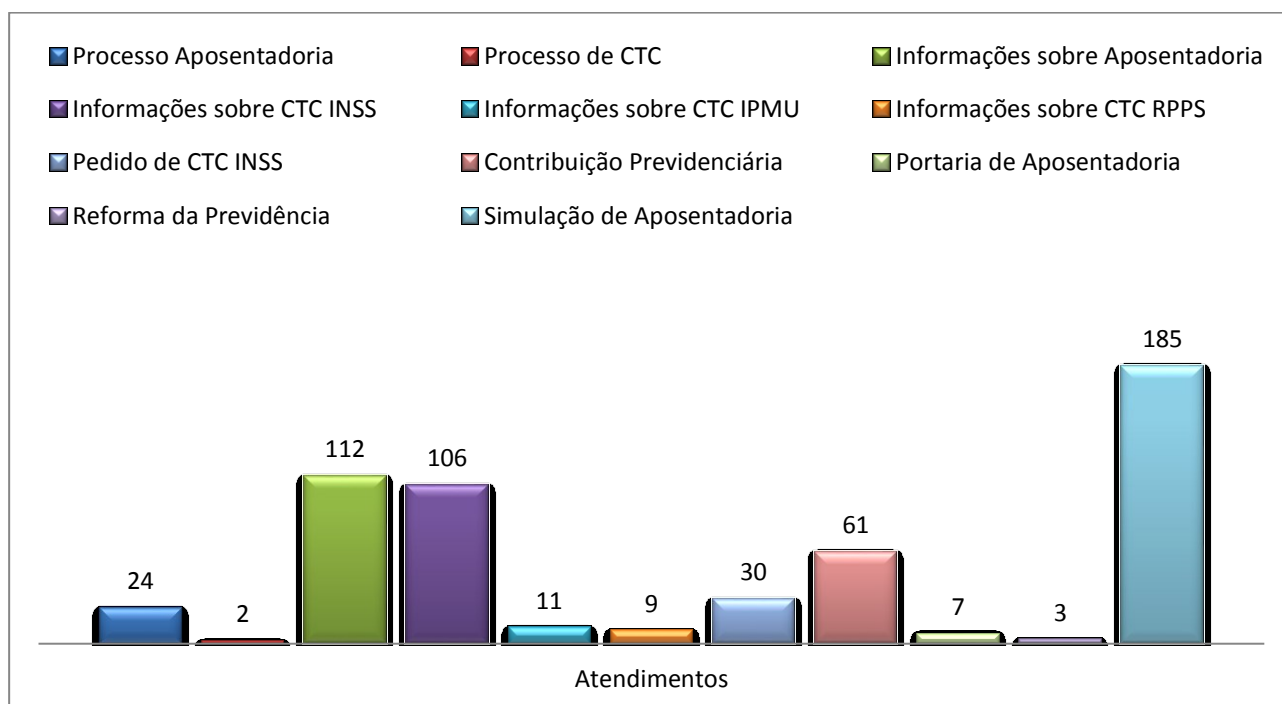
A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações. Podem haver dúvidas, dificuldades, além do próprio vínculo com o trabalho. Diante desse contexto uma realidade persiste: a de que a aposentadoria transforma a vida da pessoa, alterando rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação do servidor para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo.

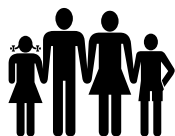
Ao se falar em aposentadoria, uma série de questionamentos surgem, tais como o que esse novo período trará à minha vida? O que poderá mudar? Então o programa surge da necessidade de auxiliar essas pessoas que estão prestes a se aposentar, na busca das respostas aos seus questionamentos.



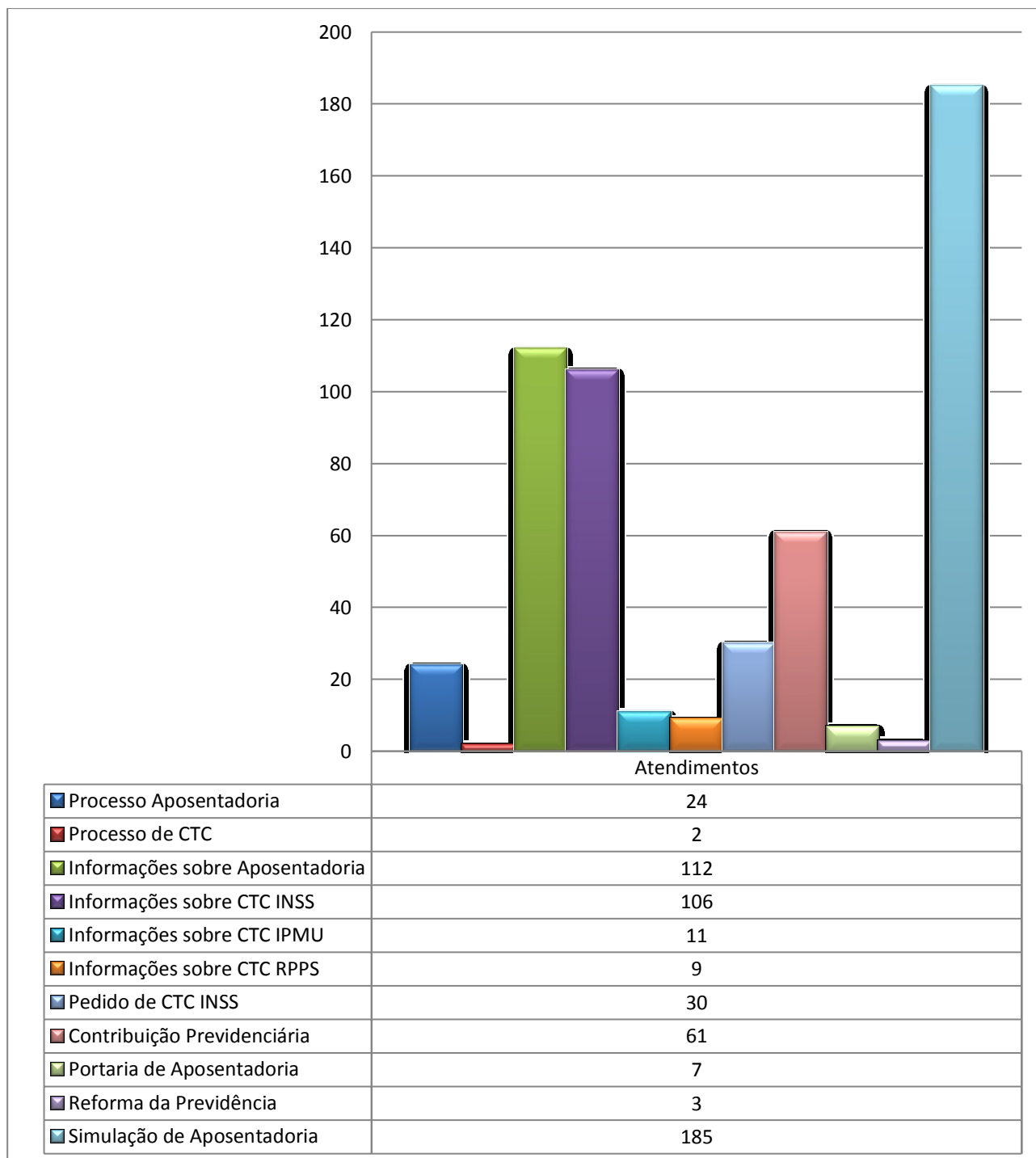
2-) DOS ATENDIMENTOS

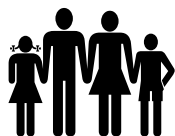
No **1º Semestre de 2022**, foram realizados **550 (quinhentos e cinquenta)** atendimentos relacionados á preparação para a aposentadoria: realização do cálculo de do benefício, orientação para solicitação de Abono de Permanência, orientação para Emissão de Certidão de Tempo de Contribuição, abertura de processo de Aposentadoria, informações sobre as Regras de Aposentadoria e Reforma da Previdência.





Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba





3-) REUNIOES

No decorrer do **1º Semestre de 2022**, a equipe do Instituto de Previdência realizou **13 (treze)** reuniões com a participação de **85 (oitenta e cinco)** de servidores. Em cada reunião, os servidores receberam orientações individualizadas sobre a sua situação previdenciária.

10/01/2022 14:54 Programa de Preparação para Aposentadoria 07/01/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 07/01/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 07/01/2022

Postado em Boas Práticas, Notícias, Programa de Pré-Aposentadoria

Janeiro Branco: um convite para refletir



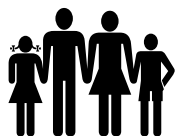
No dia 07/01/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A reunião ocorreu no prédio do IPMU, respeitando todos os protocolos de saúde devido ao Covid-19.

A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.

Adaptações para o momento de se aposentar – A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento

<https://ipmu.com.br/site/programa-de-preparacao-para-aposentadoria-07-01-2022/>

1/5



03/03/2022 17:07

Programa de Preparação para Aposentadoria 27/01/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 27/01/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 27/01/2022

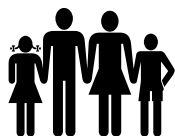
Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Novos Aposentados 03/2022



No dia 27/01/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A reunião ocorreu no prédio do IPMU, respeitando todos os protocolos de saúde devido ao Covid-19.

A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.



03/03/2022 17:14

Programa de Preparação para Aposentadoria 11/02/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 11/02/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 11/02/2022

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Programa de Preparação para Aposentadoria
27/01/2022



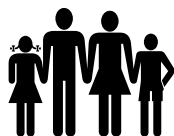
No dia 11/02/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do "Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)". A reunião ocorreu no prédio do IPMU, respeitando todos os protocolos de saúde devido ao Covid-19.

A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.

Adaptações para o momento de se aposentar – A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento

<https://ipmu.com.br/site/programa-de-preparacao-para-aposentadoria-11-02-2022/>

1/3



03/03/2022 17:21

Programa de Preparação para Aposentadoria 24/02/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 24/02/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 24/02/2022

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Programa de Preparação para Aposentadoria
11/02/2022



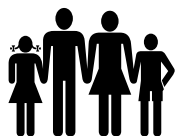
No dia 11/02/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A reunião ocorreu no prédio do IPMU, respeitando todos os protocolos de saúde devido ao Covid-19.

A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.

Adaptações para o momento de se aposentar – A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento

<https://ipmu.com.br/site/programa-de-preparacao-para-aposentadoria-24-02-2022/>

1/3



Programa de Preparação para Aposentadoria

11/03/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria

11/03/2022

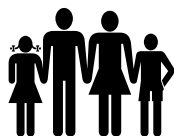
- Posse da Diretoria Executiva do IPMU

Postado em Boas Práticas, Notícias, Programa de Educação Previdenciária, Programa de Pré-Aposentadoria



No dia 11/03/2022, o **Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU** realizou mais um encontro do "**Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)**". A reunião ocorreu no prédio do IPMU, respeitando todos os protocolos de saúde devido ao Covid-19.

A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.



Programa de Preparação para Aposentadoria 15/03/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria
15/03/2022

- 4º Congresso de Investimentos ABIPEM

Postado em Boas Práticas, Notícias, Programa de Educação Previdenciária, Programa de Pré-Aposentadoria

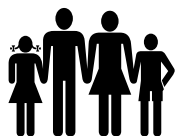


No dia 15/03/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A reunião ocorreu no prédio do IPMU, respeitando todos os protocolos de saúde devido ao Covid-19.

A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.

Adaptações para o momento de se aposentar – A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência

Página 1 de 4



Programa de Preparação para Aposentadoria 31/03/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 31/03/2022

- Reunião Conselho Fiscal 30/03/2022

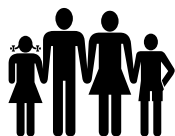
Postado em Boas Práticas, Programa de Pré-Aposentadoria



No dia **31/03/2022**, o **Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU** realizou mais um encontro do “**Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)**”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do servidor na instituição, dada sua relevância. É preciso, desde o início da carreira, ter o olhar para o futuro, de modo que essa etapa possa ser planejada adequadamente. Então o programa surge da necessidade de auxiliar esses servidores na busca das respostas aos seus questionamentos. Queremos que esses servidores iniciem essa nova etapa preparados e com saúde física, mental e financeira. A aposentadoria é um momento de colher os

Página 1 de 3



11/04/2022 07:47

Programa de Preparação para Aposentadoria 08/04/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 08/04/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 08/04/2022

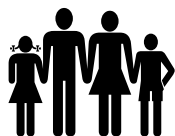
Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Relatório de Avaliação Atuarial 2022



No dia 08/04/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do servidor na instituição, dada sua relevância. É preciso, desde o início da carreira, ter o olhar para o futuro, de modo que essa etapa possa ser planejada adequadamente. Então o programa surge da necessidade de



02/05/2022 07:34

Programa de Preparação para Aposentadoria 28/04/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 28/04/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 28/04/2022

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

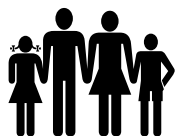
Congresso Estadual da Apeprem



No dia 28/04/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

<https://ipmu.com.br/site/programa-de-preparacao-para-aposentadoria-28-04-2022/>

1/3



16/05/2022 14:07

Programa de Preparação para Aposentadoria 13/05/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 13/05/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 13/05/2022

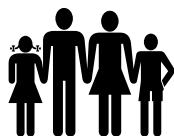
Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Campanha das Cores: Maio Cinza



No dia 13/05/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do



14/06/2022 11:40

Programa de Preparação para Aposentadoria 31/05/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 31/05/2022

IPMU > Notícias > Programa de Preparação para Aposentadoria 31/05/2022

Reunião Conselhos 02/06/2022

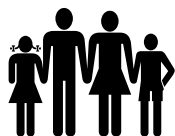
Reunião Comitê de Investimentos 30/05/2022

Postado em [Notícias](#)



No dia 31/05/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do servidor na instituição, dada sua relevância. É preciso, desde o início da carreira, ter o olhar para o futuro, de modo que essa etapa possa ser planejada adequadamente. Então o programa surge da necessidade de auxiliar esses servidores na busca das respostas aos seus questionamentos. Queremos que esses servidores iniciem essa nova etapa preparados e com saúde física, mental e financeira. A aposentadoria é um momento de colher os frutos de uma vida toda dedicada ao trabalho. Queremos preparar os servidores para que essa etapa seja muito agradável.



15/06/2022 09:21

Programa de Preparação para Aposentadoria 10/06/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 10/06/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 10/06/2022

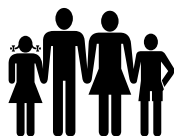
Postado em [Boas Práticas](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Congresso Nacional da Abipem



No dia 10/06/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do servidor na instituição, dada sua relevância. É preciso, desde o início da carreira, ter o olhar para o futuro, de modo que essa etapa possa ser planejada adequadamente. Então o programa surge da necessidade de auxiliar esses servidores na busca das respostas aos seus questionamentos. Queremos que esses servidores iniciem essa nova etapa preparados e com saúde física, mental e financeira. A aposentadoria é um momento de colher os frutos de uma vida toda dedicada ao trabalho. Queremos preparar os servidores para que essa etapa seja muito agradável.



06/07/2022 14:16

Programa de Preparação para Aposentadoria 30/06/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 30/06/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 30/06/2022

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Programa de Preparação para Aposentadoria
10/06/2022

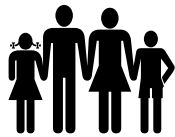


No dia 30/06/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do servidor na instituição, dada sua relevância. É preciso, desde o início da carreira, ter o olhar para o futuro, de modo que essa etapa possa ser planejada adequadamente. Então o programa surge da necessidade de auxiliar esses servidores na busca das respostas aos seus questionamentos. Queremos que esses servidores iniciem essa nova etapa preparados e com saúde física, mental e financeira. A aposentadoria é um momento de colher os frutos de uma vida toda dedicada ao trabalho. Queremos preparar os servidores para que essa etapa seja muito agradável.

<https://ipmu.com.br/site/29345-2/>

1/2



4-) Conclusão

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) do IPMU tem como proposta oferecer informações aos servidores em período pré-aposentadoria para conscientização, avaliação e planejamento do novo ciclo da vida.

O Programa tem como objetivo orientar e preparar os servidores para a aposentadoria com qualidade de vida.

Busca oferecer, neste momento da trajetória, condições de refletir e repensar a vida nos mais diversos aspectos, traçar objetivos e auxiliar na tomada de decisões no âmbito da aposentadoria.

A equipe do IPMU entende que a transição entre trabalho e aposentadoria possa ser vivenciada de forma mais facilitada se o servidor puder se preparar para esta fase ainda enquanto estiver trabalhando.

Ao final, seja qual for a decisão, aposentar-se ou não, vale a pena se preparar para este momento.

Ubatuba, 08 de julho de 2022

Sirleide da Silva
Presidente do Instituto de Previdência
Municipal de Ubatuba